

令和6年度 花見川いきいきプラザ同好会・準同好会のご紹介

ご見学・お問い合わせにつきましては花見川いきいきプラザ(☎043-216-0080)へ

令和6年12月9日現在

内容	同好会名	活動日時		場所	活動内容	会員募集	初心者入室
愛唱歌	愛唱歌ドルチェ	第 1・3 木	12:00～14:00	研修室	コーラスを通して、健康と会員の相互親睦を図る。	○	○
カラオケ	もみじ会	第 2・4 月	14:30～16:30	創作室	歌の基本を学び歌唱力の向上と併せて会員の親睦を深める。	○	○
囲碁	囲碁同好会	第 2・4 月	9:30～11:30	教養娯楽室1	囲碁対局しながら技術向上を目指す。	○	○
	囲碁趣味の会	第 1・3 木	9:30～11:30	教養娯楽室1	囲碁の棋力向上と会員相互の親睦を深めること。	○	○
	ストーンクラブ	第 1・3 金	9:30～11:30	教養娯楽室1	会員相互の親睦を深め、会員の碁力向上を図ること。	○	○
園芸	ガーデニングクラブ	第 2 木	9:30～11:30	創作室	ガーデニング講習、花壇作業。	○	○
	花見川フラワーサークル	第 3 金	9:30～11:30	創作室	お花のある生活を楽しみ、会員の親睦を図ることを目的とする。	○	○
麻雀	初めての麻雀同好会(初心者)	第 1・3 月	12:00～14:00	研修室	初めて麻雀をする方と一緒に脳トレで麻雀を少しずつ覚える。	○	○
	月曜麻雀同好会	第 2・4 月	12:00～14:00	研修室	健康麻雀。	○	○
	木曜麻雀同好会	第 2・4 木	12:00～14:00	研修室	麻雀ゲームをしながら健康増進の推進を目的に	○	○
	健康麻雀同好会	第 1・3 金	12:00～14:00	研修室	手・指・頭脳活用による認知機能推進と会員相互の親睦	○	○
	金曜麻雀同好会	第 2・4 金	9:30～11:30	教養娯楽室1	麻雀で老いない脳をつくる。	×	×
	いきいき麻雀	第 2・4 金	12:00～14:00	研修室	介護予防の麻雀。	×	×
木彫り	木彫同好会きつつきB	第 2・4 月	9:30～11:30	創作室	木彫作品の制作を通じて会員相互の親睦を図る。	○	○
書道	やよい会	第 1・3 金	12:00～14:00	創作室	書道の研修。	○	○
水彩画	光游会	第 2・4 火	9:30～11:30	創作室	水彩画を学び楽しむと共に会員相互の親睦を図ることを目的とする。	○	○
水墨画	いきいき水墨画同好会	第 1・3 火	14:30～16:30	創作室	水墨画の技能向上、会員の親睦を図る。	○	○
グランドゴルフ	北千葉G・G親睦会	第 1・3 水	12:00～14:00	ゲートボール場	グランドゴルフ、健康を目的とする。	○	○
陶芸	花見川あしあと会	第 1・3 水	12:00～14:00	創作室	会員相互の親睦を深める。	○	○
	陶水会	第 1・3 水	14:30～16:30	創作室	作陶(陶芸)活動と会員の親睦。	○	○
	陶花会	第 2・4 水	9:30～11:30	創作室	作陶技術の修得。	○	○
	釉和会	第 2・4 木	12:00～14:00	創作室	技術の向上と親睦。	○	○
俳句	俳友会	第 2・4 土	9:30～11:30	研修室	句会を通し俳句の向上と会員相互の親睦を図る。	○	○
手芸	趣味の会	第 1・3 水	9:30～11:30	教養娯楽室1	手先を使って色々な作品を作成する事を目的とします。	○	○
気功	気功の会	第 1・3 木	14:30～16:30	創作室	気功で心と体をリラックスする。気力・体力の充実・養生を図る。	○	○
姿勢改善	姿勢改善同好会	第 2・4 月	14:30～16:30	教養娯楽室1	体操を主とし健康増進と体力向上、会員の親睦を図る目的	×	×
3B体操	いきいきの会3B体操	第 2・4 木	9:30～11:30	教養娯楽室1	健康増進と体力向上、音楽に合わせて楽しく無理なく動く。	○	○
ゆる体操	ゆる体操同好会	第 2・4 金	12:00～14:00	集会室	体が持っている本来の力を呼び覚まし、生き生きと生活出来るようにする。 筋肉や関節を緩め、より動きやすくするよう楽しく学ぶ。	○	○
吹矢	吹矢同好会	第 2・4 金	14:30～16:30	創作室	スポーツウェルネス吹矢を楽しみ、健康維持と社会交流に努める。	○	○

準同好会

○参加可、×参加不可、△応相談

モルックポッチャ	花モルチャ	第 3 日	12:00～14:00	創作室	健康増進。	○	○
ワイヤークラフト	ワイヤークラフト同好会	第 1 月	12:00～14:00	創作室	ワイヤーを使い作品製作。	○	○
墨彩画	墨彩画同好会	第 1 月	14:30～16:30	創作室	墨彩画の描き方を学ぶ。	○	○
ビーズ手芸	美・ビーズ	第 1 水	12:00～14:00	研修室	ビーズアクセサリー作り。	○	○
ZUMBA	シニアZUMBA Dream	第 4 木	9:30～11:30	創作室	世界中の音楽を聴きながら、楽しく踊って心も体も元気になる。	○	○